



A.S.D. POLISPORTIVA QUERCETA

52^a STAFETTA PODISTICA DELLE CONTRADE QUERCETA 15 APRILE 2018

- regolamento -

Ogni anno, generalmente a marzo o aprile, l'A.S.D. denominata **Società Polisportiva Querceta**, affiliata alla F.I.D.A.L., organizza la manifestazione podistica nota come "**STAFFETTA delle CONTRADE**" (da qui in poi --> S.d.C.).

La gara consiste in una corsa podistica su strada, a staffetta, suddivisa in 8 (otto) frazioni, con partenza ed arrivo dallo stadio comunale del "Buon Riposo" a Pozzi di Seravezza, lungo un percorso, oramai tradizionale, di complessivi metri 11.500.

Il percorso è completamente stradale, ad eccezione delle fasi immediatamente successive alla partenza ed immediatamente precedenti l'arrivo, che avvengono all'interno del predetto stadio comunale.

La S.d.C. è una gara c.d. **AD INVITO** cui possono partecipare solo i tesserati FIDAL preventivamente individuati dalla Società organizzatrice tra le categorie "Allievi" (compresa) ed oltre.

Ad ogni edizione vi partecipano n. 64 atleti (8 squadre x 8 atleti codauna).

Le otto frazioni hanno sequenza, denominazione e lunghezza, così come di seguito:

- 1^a Stadio - Querceta
- 2^a Querceta - Madonnina
- 3^a Madonnina - Vaiana
- 4^a Vaiana - Cugnìa
- 5^a Cugnìa - Frasso
- 6^a Frasso - Marzocchino
- 7^a Marzocchino - Ripa
- 8^a Ripa - Stadio



Il ritrovo è fissato per le ore 15,30 preso lo stadio "Buon Riposo" in fraz. Pozzi di Seravezza. L'orario di partenza è stabilito per le ore 17,00 presso il suddetto stadio "Buon Riposo".

Così come avviene in tutte le competizioni "a staffetta", i primi frazionisti, percorsa tutta la loro frazione di gara, consegneranno il "testimone" in loro dotazione al compagno frazionista in attesa nella prima zona di cambio. Avvenuto regolarmente all'interno della predetta zona il passaggio del "testimone", il secondo frazionista proseguirà la gara alla volta del secondo "cambio". E così via sino al termine.

Le tre squadre classificate ai primi tre posti, saranno premiate con coppe, medaglie e targhe.

Querceta 19 Marzo 2018

Il Presidente